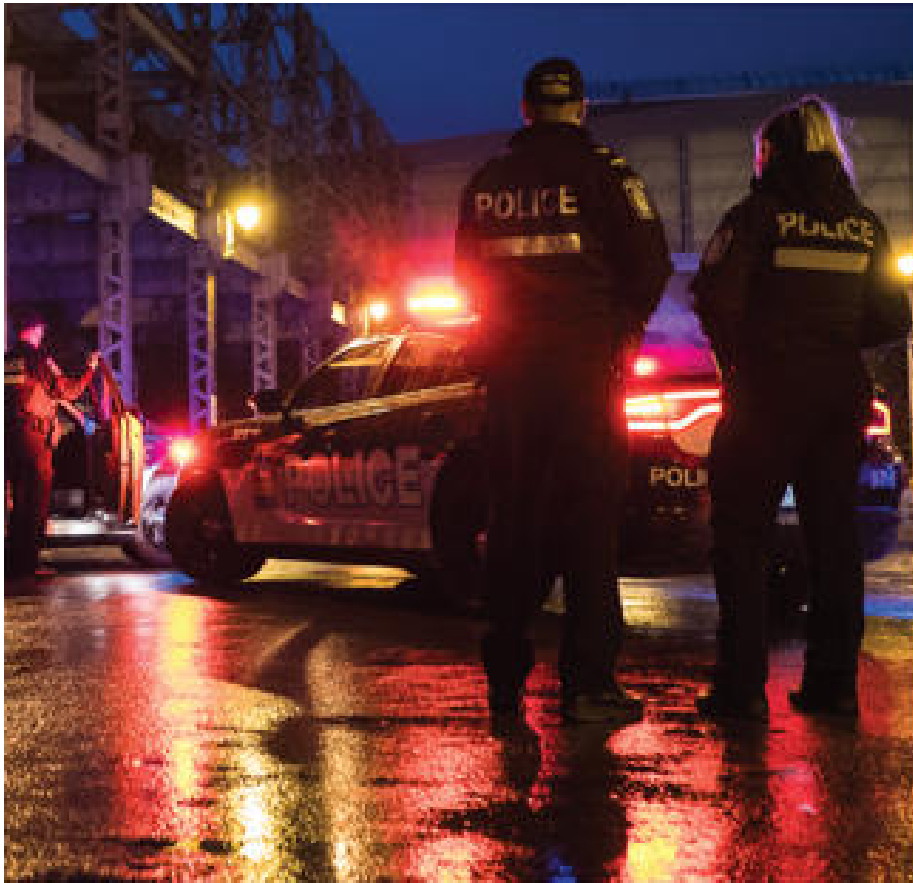




Fraternité des
policiers et policières
de Montréal

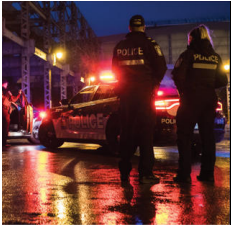


Prévention du suicide en milieu policier : *une perspective systémique*

Louis-Francis Fortin

psychologue et chef de section

Service de police de la ville de Montréal



Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

1. MISE EN CONTEXTE

2. DESCRIPTION DU PROGRAMME DE PRÉVENTION DU SUICIDE AU SPVM

3. PISTES D' ACTIONS ORGANISATIONNELLES

4. DISCUSSION



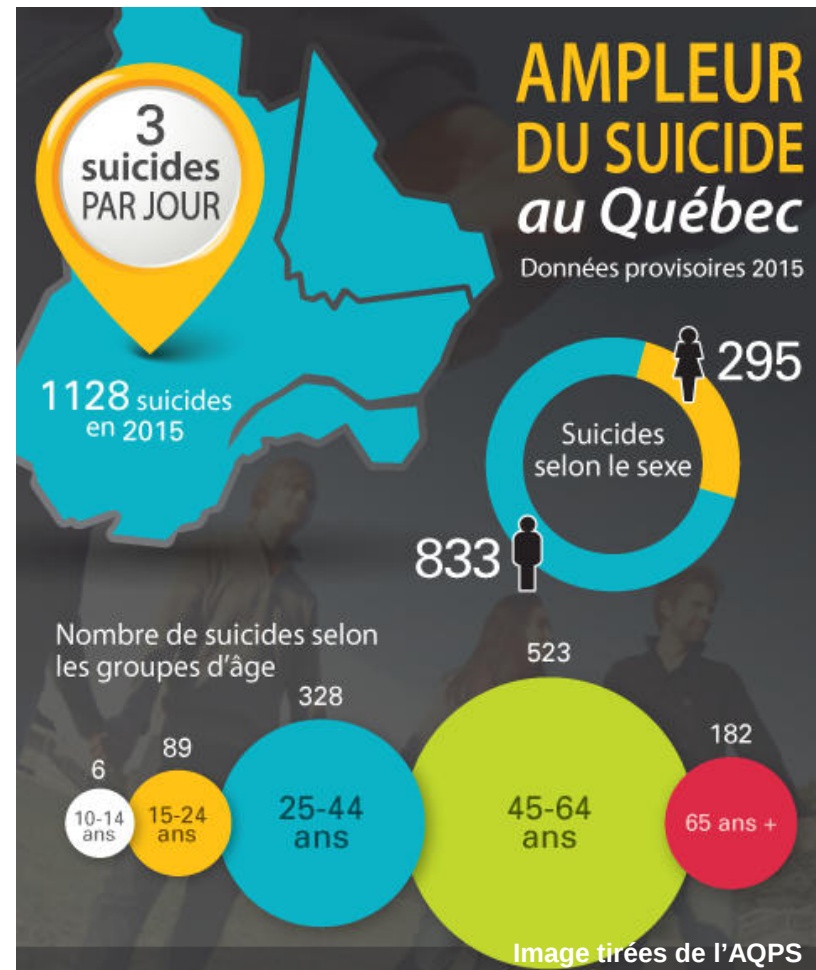
Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

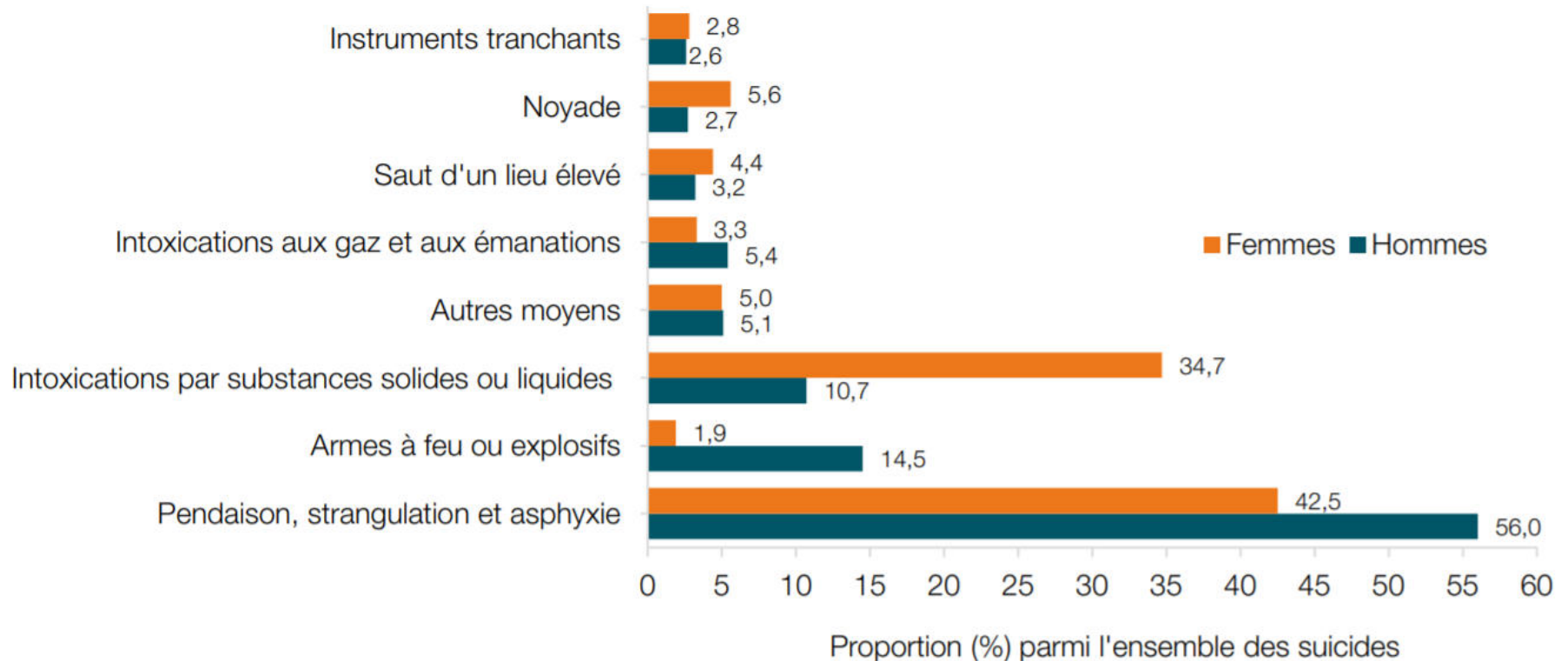




Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

Figure 7 Répartition des suicides selon le sexe et le moyen utilisé, ensemble du Québec, 2014-2016¹



Levesque, P., Gagné, M., Pelletier, É., Perron, P. A. (2018). La mortalité par suicide au Québec : 1981 à 2015 – Mise à jour 2019. Québec, Bureau d'information et d'études en santé des populations, Institut national de santé publique du Québec. 23 pages.



Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

MOYENS PRINCIPALEMENT UTILISÉS (littérature)

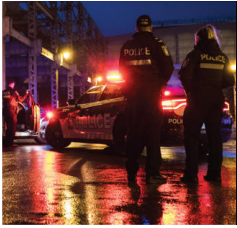
Armes à feu (Curran et al., 1988; Kaputsa et al., 2010; Lindsay et Lester, 2001; O'hara et al., 2009-2013; Rouse et al., 2013)

Armes des service (Loo, 1986; Violanti, 2007)



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

ANALYSE DES RAPPORTS DU CORONER

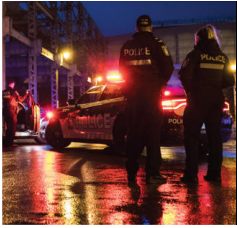
(51 SUICIDES DE POLICIERS AU QUÉBEC ENTRE 2009-2019)

- Majoritairement des hommes.
- Moyen le plus fréquemment utilisé: **arme de service.**
- Les facteurs de risque ressortent souvent : consommation d'alcool ou de drogue, contexte de séparation, difficultés liées au travail.
- La plupart des suicides n'étaient pas sur les lieux de travail.
- Peu de données sur le contexte de travail.



F Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

FACTEURS DE RISQUE

Les facteurs précipitants qui ressortent plus particulièrement chez la population policière (Barron, 2010; Grassi et al., 2018)

- Mise en investigation
- Suspension



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal



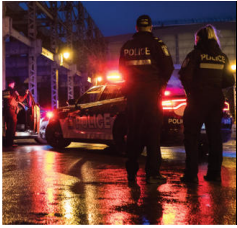


Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

Distribution des suicides au SPVM 1980 à 1989

	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989
Janvier										
Février										
Mars				2						
Avril										
Mai										
Juin										
Juillet										
Août										
Septembre										
Octobre										
Novembre										
Décembre										
Total :	1	2	3	2	2	3	2	1	1	1

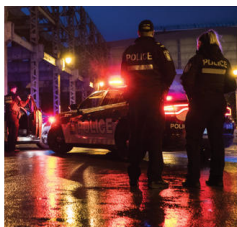


Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

Distribution des suicides au SPVM 1990 à 1999

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
Janvier										
Février										
Mars										
Avril										
Mai										
Juin										
Juillet										
Août										
Septembre										
Octobre										
Novembre										
Décembre										
Total :	1	2	0	1	2	2	1	0	0	0

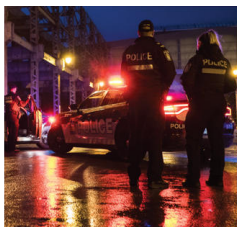


Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

Distribution des suicides au SPVM 2000 à 2009

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Janvier										
Février										
Mars										
Avril										
Mai										
Juin										
Juillet										
Août										
Septembre										
Octobre										
Novembre										
Décembre										
Total :	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0

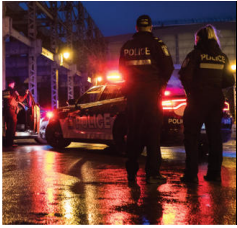


Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

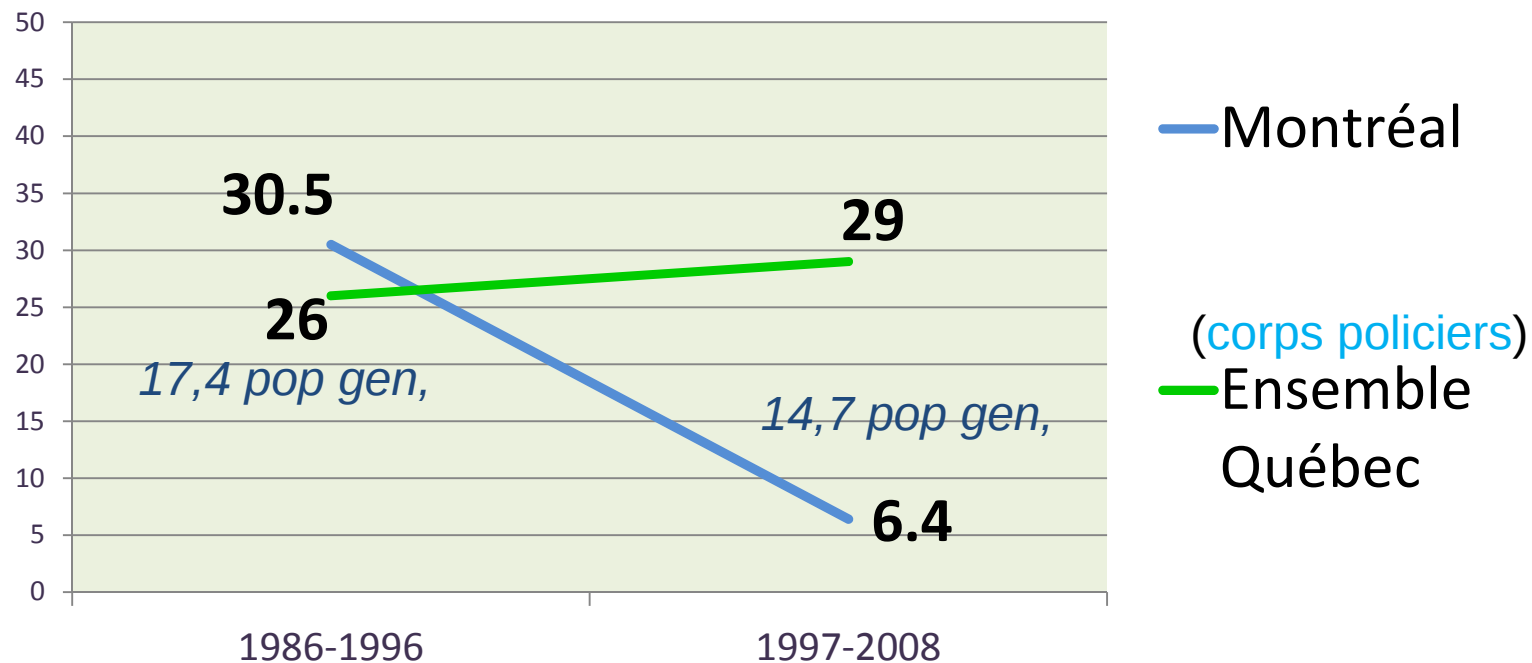
Distribution des suicides au SPVM 2010 à 2020

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Janvier											
Février											
Mars											
Avril											
Mai											
Juin											
Juillet											
Août											
Septembre											
Octobre											
Novembre											
Décembre											
Total :	2	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0

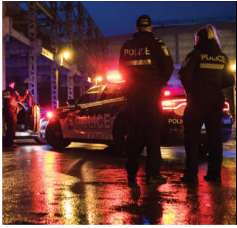


Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

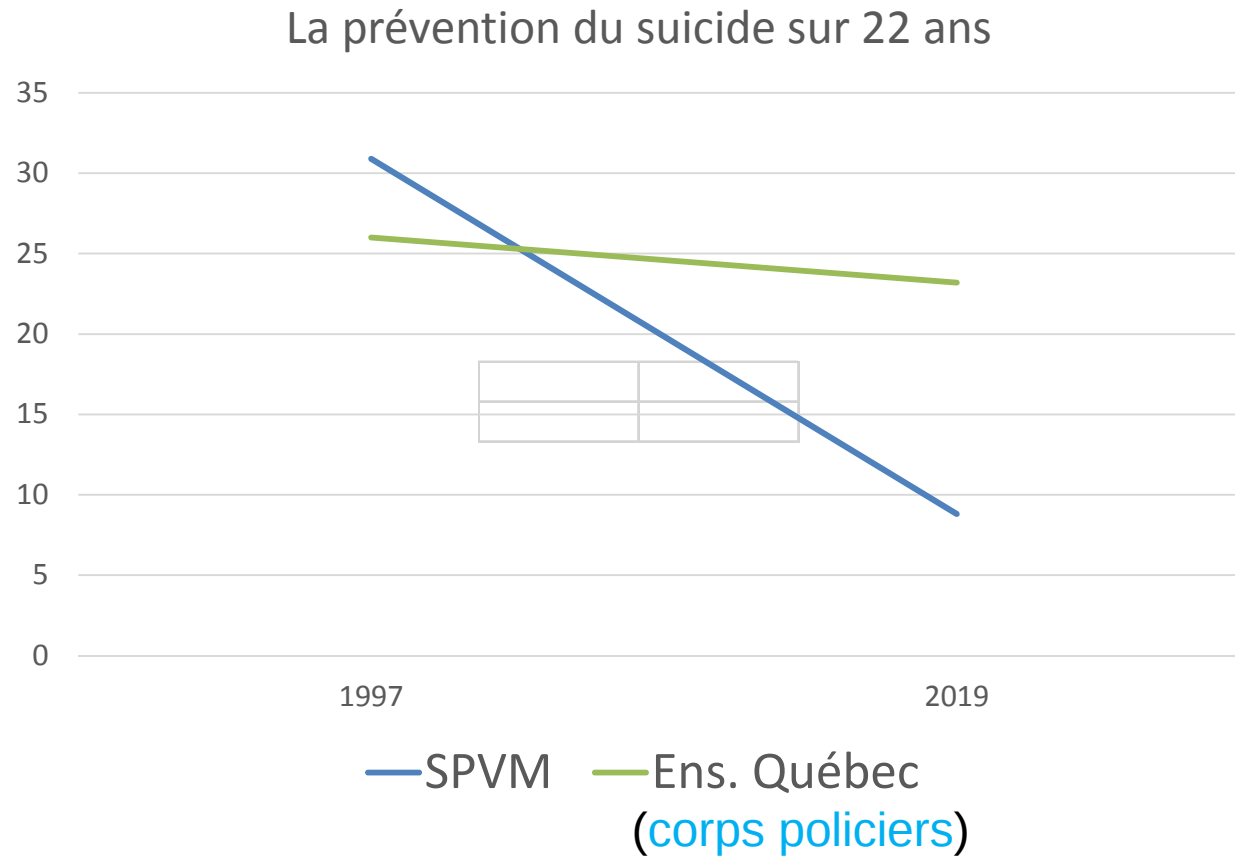


Mishara, B. L., & Martin, N. (2012). **Effects of a comprehensive police suicide prevention program** , Crisis, 33(3), 162-168.



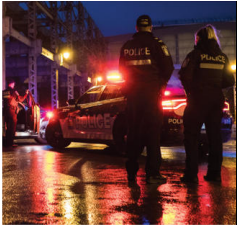
Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte



Mishara, B. L., & Fortin, L. (sous publ.).

Montréal 



Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte

SURVOL DES SERVICES PSYCHOLOGIQUES AU SPVM

POPULATION:

+ ou - 4 600 policiers (30 % femmes)

Équipe de psychologues:

-5 psychologues entièrement dédié et à temps plein

-1 résident doctorat (21hrs/sem)

2020 en bref	
Interventions de Crise	Plus de 120
Premiers soins psy post-trauma	16
Consultations psychologiques	4362
Appel	618



PROGRAMME D'AIDE AUX POLICIERS ET POLICIÈRES

Service des ressources humaines: *Direction santé, sécurité et mieux être*

S E R V I C E S



- 24/7 LIGNE D'URGENCE
- PROGRAMMES SAFEGUARD UNITÉS À RISQUE
- COLLABORATION AVEC LA RECHERCHE
- COUNSELING / PSYCHOTHERAPIE
- COACHING
- FORMATION
- PREMIERS SOINS PSYCHOLOGIQUES ET INTERVENTION PRÉVENTIVE
- PRÉVENTION DU SUICIDE
- LIGNE SOUTIEN PAR LES PAIRS (280-BLEU)



Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte



Encadré 5.

Un programme de prévention du suicide sur le lieu de travail a fait reculer le suicide

À Montréal, au Canada, un programme de prévention du suicide complet et polyvalent axé sur

spécialement formés a été créée et une campagne de promotion sur les ressources existantes et

ADAPTÉS À LA CULTURE PROPRE À L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

sein de la police de Montréal. Ce programme comprenait une demi-journée de formation sur le suicide pour tous les policiers. L'accent était mis sur l'identification des risques et les moyens d'aider. Les responsables et les représentants syndicaux ont suivi une formation d'un jour sur l'évaluation des risques et l'entraide. En outre, une ligne d'assistance téléphonique opérée par des officiers bénévoles

Les programmes de prévention du suicide complets, adaptés à la culture propre à l'environnement de travail, peuvent améliorer efficacement les attitudes, les connaissances et les comportements, et avoir un impact significatif sur les taux de suicide.



F Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Mise en contexte



Encadré 5.

Un programme de prévention du suicide sur le lieu de travail a fait reculer le suicide

À Montréal, au Canada, un programme de prévention du suicide complet et polyvalent axé sur les membres des forces de police a entraîné une baisse significative de 79 % des taux de suicide au

spécialement formés a été créée et une campagne de promotion sur les ressources existantes et l'importance de la solidarité en matière de prévention du suicide a été lancée (96).

L'IMPORTANCE DE LA SOLIDARITÉ EN MATIÈRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

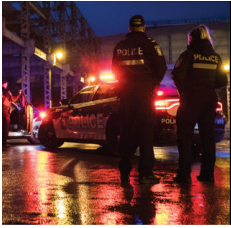
suicide pour tous les policiers. L'accent était mis sur l'identification des risques et les moyens d'aider. Les responsables et les représentants syndicaux ont suivi une formation d'un jour sur l'évaluation des risques et l'entraide. En outre, une ligne d'assistance téléphonique opérée par des officiers bénévoles

complets, adaptés à la culture propre à l'environnement de travail, peuvent améliorer efficacement les attitudes, les connaissances et les comportements, et avoir un impact significatif sur les taux de suicide.



F Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

1. MISE EN CONTEXTE

2. DESCRIPTION DU PROGRAMME DE PRÉVENTION DU SUICIDE AU SPVM



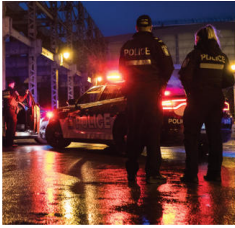
3. PISTES D' ACTIONS ORGANISATIONNELLES

4. DISCUSSION



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Le programme de prévention du suicide au SPVM

LE PROGRAMME DE PREVENTION ENSEMBLE POUR LA VIE

INGRÉDIENTS:

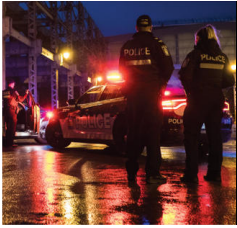


1. Campagne de promotion paritaire
2. Tournée des unités
3. Formation des superviseurs, délégués, des recrues
4. Ligne d'écoute par le pairs



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Le programme de prévention du suicide au SPVM

DUO : PSYCHOLOGUE ET UN(E) POLICIER(E)

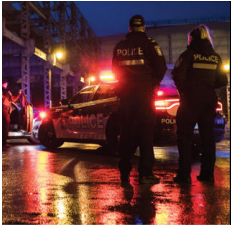
Utiliser impact d'un témoignage et l'expertise d'un professionnel pour



1. Lutter contre le stigma
2. Outiller les gens pour détecter la détresse (eux - autres)
3. Lien avec les services psychologique
4. Améliorer le climat d'équipe en créant l'ouverture de parler de ce qui ne va pas
5. Renforcer les actions de soutien au sein des équipes

Depuis 2016:

1619 employés rencontrés

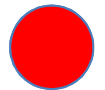


Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

1. MISE EN CONTEXTE

2. DESCRIPTION DU PROGRAMME DE PRÉVENTION DU SUICIDE AU SPVM

3. PISTES D' ACTIONS ORGANISATIONNELLES



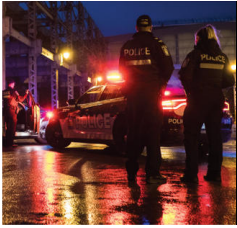
4. DISCUSSION



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal



Est-ce que notre organisation est porteuse de facteurs de risque ou de protection ?



Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Pistes d'actions organisationnelles

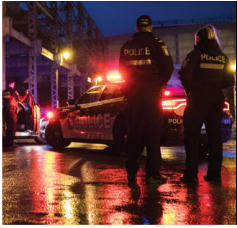
CARACTÉRISTIQUES DE LA RÉALITÉ POLICIÈRE

- Clientèle armée
- Exposée à un large éventail d'événement à potentiel traumatique
- Culture de performance
- **Pression sociale, médiatique et légale**
- Changements organisationnels constants
- Traits de personnalité où l'impulsivité est plus fréquente



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Pistes d'actions organisationnelles

CARACTÉRISTIQUES DE LA CULTURE POLICIÈRE:

- Sens du devoir
- Désir d'aider et de protéger
- Se mets en actions rapidement (capacité de mobilisation)
- Réflexes de vigilance



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal



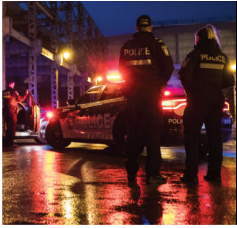
Les facteurs de risque et de protection

Facteurs de risque

- Antécédents de TS
- Problèmes de santé mentale
- Consommation problématique
- Impulsivité
- Conflits et pertes
- Événements bouleversants
- Accès aux moyens létaux
- Obstacles aux soins

Facteurs de protection

- Spiritualité
- Soutien social
- Utilisation des soins

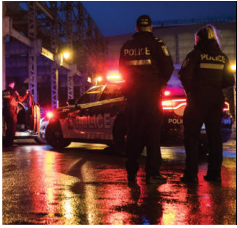


Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Pistes d'actions organisationnelles

PRATIQUES ORGANISATIONNELLES

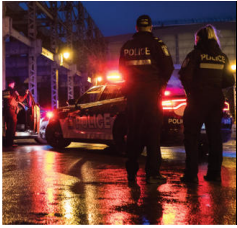
- Une approche paritaire et prioritaire
- Procédure uniforme pour retrait de l'arme
- Accès 24h/7 à psychologue de garde
- Une approche proactive *vs.* moments critiques (ex. *affaires internes, incidents critiques*)
- Procédure locale pour la prise en charge de l'urgence suicidaire
- Sentinelles dépistages dans unités à risques
- L'officier de liaison (postvention)
- Pratiques des affaires internes



Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique* et Pistes d'actions organisationnelles

PRATIQUES ORGANISATIONNELLES

- Une approche paritaire et uniforme à prioritaire
- Procédure pour retrait de l'arme
- Accès 24h7/ psychologue de garde
- Une approche proactive *vs.* moments critiques (ex. *affaires internes, incidents critiques*)
- Procédure locale pour la prise en charge de l'urgence suicidaire
- Sentinelles dépistages dans unités à risques
- L'officier de liaison (postvention)
- Pratiques des affaires internes



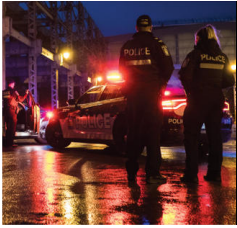
Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Pistes d'actions organisationnelles



 Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Pistes d'actions organisationnelles

Directive locale 620-10

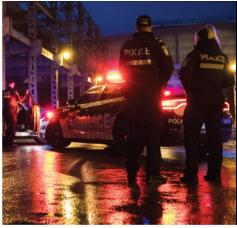
La directive permet de :

- ne pas accentuer la crise suicidaire
- protéger la vie privée et l'estime du policier.



F Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Pistes d'actions organisationnelles

PRISE EN CHARGE DE L'URGENCE SUICIDAIRE

Directive locale 620-10

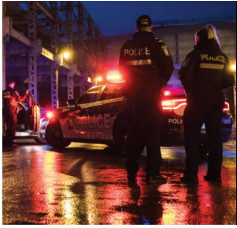
Cette procédure vise à offrir aux policiers en détresse psychologique majeure une intervention rapide, adaptée et confidentielle.

En lien avec le Programme d'aide au personnel policier (PAPP), la Section des crimes majeurs (SCM) met son personnel à la disposition des psychologues lorsque ceux-ci identifient une situation de risque suicidaire, avec imminence de passage à l'acte.



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

Pistes d'actions organisationnelles

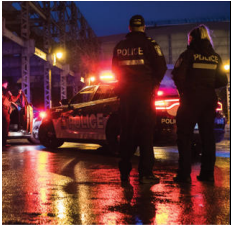
PISTES D' ACTIONS À CONSIDÉRER

1. Créer un projet paritaire et prioritaire
2. Prévoir des activités de prévention adaptées de en continu (22 *ans*)
3. Travailler les thèmes de stigmatisation et d'auto-stigmatisation lors des ateliers . Utiliser des modèles qui intègrent à la fois force et vulnérabilité
4. Développer une capacité de prise en charge rapide
5. Favoriser une approche proactive qui tient compte des moments critiques
6. S'assurer d'une collaboration entre les différents paliers de sentinelles.



Fraternité des
policiers et policières
de Montréal





Prévention du suicide en milieu policier: *perspective systémique*

1. MISE EN CONTEXTE

2. DESCRIPTION DU PROGRAMME DE PRÉVENTION DU SUICIDE AU SPVM

3. PISTES D' ACTIONS ORGANISATIONNELLES

4. DISCUSSION



